

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад «Салават куперс» с.Шингальчи» НМР РТ
 Ф.М.Яруллина
 Рассмотрен и принят
 на педагогическом совете
 Протокол № 4 от «28» 05 2025 г.
 Приказ № 31 от «28» 05 2025 г.

Режим дня
для детей 3-7 лет (старшая разновозрастная группа)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Салават куперс» с.Шингальчи» НМР РТ
на теплый период 2025 года.

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе, свободная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг.	06.00 – 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 - 08.20
Подготовка к прогулке, прогулка. В группе раннего возраста свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа.	08.20-09.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	09.20- 09.35
Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, воздушные ванны).	09.35 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон.	12.30 – 15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10
Свободная деятельность , ООД, индивидуальная работа, вечерний круг	15.10-16.00
Подготовка к полднику. Полдник «уплотнённый» с включением блюд ужина.	16.00 – 16.20
Пребывание на свежем воздухе, игры, уход детей домой	16.10-18.00